

MUSADO je moderný bojový systém, ktorý sa delí na dve časti: tradičné MUSADO, určené pre civilné osoby a MUSADO MCS (*Military Combat System*) určené pre výcvik armády, polície a rôznych ozbrojených zložiek.

V preklade MUSADO znamená „Cesta bojovníka“.

Musado, napriek tomu, že dodržiava základné ázijské princípy a technické postupy je prispôbené potrebám a možnostiam Európanov. Pretože sa v Musade neorganizujú súťaže, nemôžeme ho nazývať športom. Jedná sa skôr o účinnú sebaobranu. Jej nosnou časťou sú, podobne ako v karate, postoje, kryty, kopy a údery. V boji na krátku vzdialenosť sa však v Musade prechádza na prvky z juda a jiu-jitsu. Teda páky, škrtenie, prehody a podmety. Musado je nielen bojové umenie, ale aj forma životného štýlu. Učí človeka prekonávať strach a čeliť ťažkostiam bežného života. Učí nás ľudskosti, sebaovládaniu a rozvíja fyzickú a duševnú kondíciu človeka. Je jednou z ciest na získanie telesnej rovnováhy. Tradičné Musado je určené predovšetkým civilným osobám a záujemcom o výcvik bojových techník v tradičnom štýle. Vychádza z princípov pochádzajúcich z konca 19. storočia ktoré zaviedli budhistickí mnísi, kedy bojové umenie predstavovalo jednu z ciest k osobnému sebazdokonaľovaniu, duševnému rastu, zachovaniu telesnej kondície a k sebaopoznaniu.

Vo všetkých ázijských bojových umeniach sa spája niekoľko základných náboženských a filozofických smerov, predovšetkým buddhizmus, zen buddhizmus, taoizmus a konfucianizmus. Tieto smery ovplyvnili tiež základnú etiku Musada, ktorou sa musí riadiť každý žiak. Každý študent je povinný vedieť kódex cti bojovníka Musado, ktorý sa skladá z piatich častí:

Musado mengse:

Sagun i čchung - loajalita k vlastnej zemi

Sačchin i hjo - loajalita k učeniu a učiteľovi, úcta k rodičom

Kjo u i sin - dôvera a bratstvo s priateľmi

Imdžon mutchö - nikdy neustupovať v boji

Salseng i tchek - nikdy bezdôvodne nezabiť

Ďalej je nutné dodržiavať deväť ctností: humanitu, spravodlivosť, zdvorilosť, múdrosť, dôveru, láskavosť, pravdovravnosť, vernosť a odvahu.

Výcvik Musado je rozdelený do 4 častí:

Wae gong (vonkajšia sila) - obsahuje techniky pre boj prázdnej ruky proti prázdnej ruke, boj prázdnej ruky proti ozbrojenej ruke a pre boj ozbrojenej ruky proti ozbrojenej ruke.

Nae gong (vnútorná sila) - obsahuje techniky pre meditáciu, koncentráciu a dychové cvičenia.

Shin gong (mentálna sila) – obsahuje techniky pre rozvoj vnútornej a mentálnej energie.

Moo gi gong (sila zbrane) – obsahuje techniky pre rozvoj umenia boja so zbraňami.

Vzhľadom k tomu, že kórejské bojové techniky obsiahnuté v Musado MCS boli prispôsobené možnostiam a schopnostiam rádového policajta či vojaka, ponúka tento systém niekoľko základných výhod pri jeho výcviku: nevyžaduje špeciálnu telesnú silu, alebo akrobatické prvky. Obsahuje jednoduché pohyby, ktoré vychádzajú z prirodzených možností jednotlivca. Učí použiť akýkoľvek predmet ako zbraň. Učí, ako boj, v čo najkratšej dobe ukončiť. Vychádza z potrieb policajta, alebo vojaka a je preto zameraný na jeho výzbroj a výstroj. Bol vyvinutý výhradne pre riešenie krízových situácií, nie ako šport. Všetky techniky boli preverené množstvom zápasov v dlhoročnej histórii ľudstva.

Zakladateľom bojového umenia MUSADO bol Herbert Grudzenski (\*1947-†2012) z Nemecka. Ten po rokoch tréningov rôznych bojových umení, predvážne kórejských, obdržal od svojho hlavného učiteľa KANG-BYUNG SUN titul SULSA (v prenesenom význame „majster a učiteľ“). Tento titul ho oprávňoval zakladať vlastné školy a presadzovať vlastný štýl výuky. Tak vzniklo Musado. Začiatkom devädesiatych rokov založil svetovú organizáciu WMA – World MUSADO Association, ktorá združuje všetkých žiakov a inštruktorov MUSADO. Do roku 2012 bolo hlavné sídlo MUSADO v Nemecku (Castrop-Rauxel) a veľmajstrom pre WMA bol pan Herbert Grudzenski. Dne 14. Apríla 2012 prevzal vedenie WMA najstarší žiak Herberta Grudzenského pán Oldřich Šelenberk (7. Dan), v ten deň sa presunulo vedenie WMA do Českej Republiky. V súčasnej dobe má WMA oficiálne pobočky v Nemecku, Česku, na Slovensku a v Brazílii.

Tradične MUSADO vychádza z tradičných kórejských bojových umení a jeho počiatky siahajú až k začiatkom nášho letopočtu.

Vznik samotného MUSADO sa datuje zhruba do obdobia rokov 1968 – 1972.

Technické stupne v tradičnom MUSADO

Tradičné MUSADO má 6 žiackých stupňov (1.-6. kup), ktoré sú farebne rozlíšené ( priložená tabuľka ). Na rozdiel od väčšiny bojových umení nemá žiak od začiatku žiadny opasok. Až po absolvovaní základného kurzu, ktorý trvá 2 až 3 mesiace, je možnosť vykonať prvú skúšku na biely pás.

Farebné rozlíšenie technických stupňov

stupeň	farba	pás
6. kup	Biela	
5. kup	Oranžová	
4. kup	Žltá	
3. kup	Zelená	
2. kup	Modrá	
1. kup	Hnedá	
1. dan	Čierna	

Viac informácií o bojovom umení MUSADO, ako aj informácie o termínoch a mieste konania tréningov nájdete na stránkach [www.musado.sk](http://www.musado.sk)